

Bio WRAP Paprika

Datum: 23.12.2025

250 g würzig
lactose- und hefefrei

Beschreibung

Weizentortilla mit LeguMMus Paprika und frischem Gemüse.



Zutaten

Wasser, Chinakohl*, Zucchini*, **Weizenmehl***, Kichererbsen*, Kraut weiss*, Zwiebeln*, Limetten*, Olivenöl*, Meersalz, Kokosöl*, Chili*, Kurkuma*, Paprika geräuchert*, Pfeffer schwarz*, Ajvar (BIO Paprika, BIO Auberginen, BIO olivenöl, BIO Apfelsaftkonzentrat, BIO Knoblauch, Meersalz, BIO Essig, Citronensäure)*, Tomatenmark*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	522 kJ / 124 kcal / 1,52 BE 3,36 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,55 g
Kohlenhydrate	18,21 g
davon Zucker	2,64 g
Ballaststoffe	3,02 g
Eiweiß	5,0 g
Salz	0,75 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

